



# ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΦΥ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

22-24/02/2019, ΧΑΝΙΑ

## **Οργανωτική Επιτροπή:**

Α. Συμεωνίδης

Δ. Καρανάσιος

Α. Καρπούζη

Μ. Τζιράκη

Θ. Παπανικολάου

Μ. Μεραμβελιωτάκης

Δ. Μακρέας

Κ. Κατριτζιδάκης

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

**16:00-16:30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

**16:30-17:30 ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΗΝ ΠΦΥ**

Προεδρείο: **Α. Καρπούζη**

Εισηγητής: **Μ. Ροβίθη**

**17:30-18:00 TIPS & TRICKS ΣΤΟ Η.Κ.Γ.**

Προεδρείο: **Ε. Καλογριδάκη**

Εισηγητής: **Κ. Γραμματικόπουλος**

**18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**



## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΦΥ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

**22-24/02/2019, ΧΑΝΙΑ**

**18:30-19:00 Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΚΑΤΑ ΤΗΝ  
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ, ΣΕ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ Π.Φ.Υ. ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΗ?**

Προεδρείο: **Δ. Καρανάσιος**

Εισηγητής: **Χ. Βιττωράκης**

**19:00-20:00 ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΦΥ**

Προεδρείο: **Δ. Μουτσίκου**

Εισηγητές: **Θ. Παπανικολάου, Μ. Αντωνοπούλου**

**20:00-21:00 Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗΣ ΚΑΙ Ο ΔΥΣΚΟΛΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ**

Προεδρείο: **Δ. Καρανάσιος**

Εισηγητές: **Δ. Μακρέας, Α. Καρούζη**

**21:00 ΔΕΙΠΝΟ**

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019**

**09:30-10:00 ΧΑΠ- ΠΑΣΧΟΥΝ ΟΝΤΩΣ ΟΣΟΙ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ  
ΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΣΟ;**

Προεδρείο: **Α. Αλεξανδρόπουλος**

Εισηγητής: **Σ. Βιττωρακης**

**10:00-11:00 Π.Φ.Υ. ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ: ΣΤΗΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ  
ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ, ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ, ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΥΧΙΕΣ ΤΗΣ  
ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΑΣΤΙΚΟ ΚΑΙ  
ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ**

Προεδρείο: **Α. Συμεωνίδης, Α. Καρούζη**



# ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΦΥ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

**22-24/02/2019, ΧΑΝΙΑ**

Εισηγητές: **Χ. Πιπεράγκας, Σ. Αβράμης, Δ. Βαρθάλης**

Σχολιαστής: **Σ. Δημητρακόπουλος**

## **11:00-12:00 ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ**

- Έγκαιρη διάγνωση Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας και αγκυλοποιητικής σπονδυλίτιδας, **Θ. Παπανικολάου**
- Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος: Πρακτικά μηνύματα για τον γενικό γιατρό, **Ε. Γεργιανάκη**
- Τι πρέπει να ξέρει ο Γενικός Ιατρός για τα Ανοσοτροποποιητικά φάρμακα της Ρευματολογίας, **Α. Ρέππα**

## **12:00-12:30 ΑΤΟΠΙΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΠΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ. ΣΕ ΠΟΙΟΝ, ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΠΩΣ?**

Εισηγητής: **Χ. Δεληαργύρης**

## **12:30-13:30 ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟΥ 2018 ΚΑΙ ΟΙ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**

Εισηγητής: **Μ. Μεραμβελιωτάκης**

## **13:30-14:00 ΥΓΙΗΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΟΣ ΓΗΡΑΝΣΗ, ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΗ?**

Εισηγητής: **Σ. Παναγιωτάκης**

## **14:00-17:00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

## **17:00-17:30 BRAIN DRAIN ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: ΠΩΣ ΘΑ ΕΠΗΡΕΑΣΤΕΙ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ?**



# ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΦΥ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

**22-24/02/2019, ΧΑΝΙΑ**

Προεδρείο: **Κ. Χλιβερός**

Εισηγητής: **Ν. Σιβαρόπουλος**

**17:30-18:00 ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D**

Εισηγητής: **Ε. Βουρλιωτάκη**

**18:10-18:30 ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΝΗΣΥΧΩΝ ΠΟΔΙΩΝ**

Εισηγήτρια: **Σ. Ερημάκη**

**18:30-19:00 ΟΦΘΑΛΜΙΚΗ ΥΠΕΡΤΟΝΙΑ ΚΑΙ ΓΛΑΥΚΩΜΑ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ.**

Προεδρείο: **Ν. Πλουμής**

Εισηγητής: **Κ. Κατριτζιδάκης**

**19:00-19:30 ΕΞΕΤΑΣΗ ΨΥΧΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΕΝΙΚΟ ΙΑΤΡΟ**

Προεδρείο: **Μ. Μεραμβελιωτάκης**

Εισηγητής: **Μ. Τζιράκη**

**19:30-19:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**19:45-20:30 ΕΒΜ, ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΧΡΟΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ.  
ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΗ?**

Εισηγητής: **Δ. Καρανάσιος**

**20:30 ΔΕΙΠΝΟ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019**



# ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΦΥ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

22-24/02/2019, ΧΑΝΙΑ

**10:00-10:30 ΜΕΔΙΟΝΕΥ: ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΟ ΜΕΛΙ - ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ, ΠΕΡΙΟΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΣΚΟΠΗ ΤΟΠΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ & ΣΤΕΡΟΕΙΔΩΝ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΩΝ**

Προεδρείο: **Γ. Σάραγα**

Εισηγητές: **Γ. Παπαχατζάκης**

**10:30-11:30 Χ.Ν.Ν. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΦΥ**

Προεδρείο: **Ε. Γουγουρέλα**

Εισηγήτρια: **Ε. Νταουντάκη**

**11:30-13:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: «ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΡΑΥΜΑΤΙΑ»**

Υπεύθυνη φροντιστηρίου: **Μ. Καλογριδάκη**

Εκπαιδευτές: **Ε. Πλεξουσάκης, Γ. Σωτηρόπουλος, Ε. Μελιδονιώτης, Ε. Ροκαδάκης, Α. Βουρβαχάκης**

- **ΣΤΑΘΜΟΣ 1:** ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΚΑΙ ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΣΑΝΙΔΑ
- **ΣΤΑΘΜΟΣ 2:** ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΙΣΧΑΙΜΟΥ ΠΕΡΙΔΕΣΗΣ / C-A-T /ΙΣΠΑΝΙΚΟ ΒΑΡΟΥΛΚΟ
- **ΣΤΑΘΜΟΣ 3:** ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΚΡΑΝΟΥΣ
- **ΣΤΑΘΜΟΣ 4:** ΠΝΕΥΜΟΘΩΡΑΚΑΣ - ΑΠΟΣΥΜΠΙΕΣΗ ΜΕ ΒΕΛΟΝΗ
- **ΣΤΑΘΜΟΣ 5:** ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΕΡΑΓΩΓΟΥ ΠΟΛΥΤΡΑΥΜΑΤΙΑ

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

- **Μακρέας Δημήτρης**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Α', Κ.Υ. Αρωνίου
- **Συμεωνίδης Αθανάσιος**, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας, Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Δ.Σ. ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ, Γενικός Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικής Ιατρικής Κεντρικής Μακεδονίας



## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΦΥ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

22-24/02/2019, ΧΑΝΙΑ

- **Τζιράκη Μαρίζα**, Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β', ΠΙ Χερσονήσου-ΚΥ Καστελίου, Ηράκλειο Κρήτης
- **Παπανικολάου Θεόδουλος**, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Α', Κ.Υ. Τζερμιάδων, Υπεύθυνος Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος, ΓΝΑΝ Λασιθίου Κρήτης
- **Βιτωράκης Χαράλαμπος**, Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός, Πολυιατρείο Γενικής Ιατρικής, Πλατανιάς Χανίων
- **Καλογριδάκη Μαρίνα**, Αναισθησιολόγος
- **Πλεξουσάκης Εμμανουήλ**, Χειρουργός, Εθνικός Ιατρικός Διευθυντής ΡΗΤLS
- **Σωτηρόπουλος Γεώργιος**, Διασώστης ΕΚΑΒ
- **Μελιδονιώτης Ευάγγελος**, Νοσηλεύτης Αναισθησιολογικού
- **Ροκαδάκης Εμμανουήλ**, Διασώστης ΕΚΑΒ
- **Βουρβαχάκης Ανδρέας**, Διασώστης ΕΚΑΒ
- **Νταουντάκη Ειρήνη**, Νεφρολόγος, Διευθύντρια Νεφρολογικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
- **Γουγουρέλα Έφη**, Παθολόγος, Διευθύντρια ΚΥ Τζερμιάδων Λασιθίου
- **Σάραγα Γαβριέλα**, MBA, BSc, PhD, Βιολόγος
- **Παπαχατζάκης Γιάννης**, Χημικός
- **Καρανάσιος Δημήτριος**, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, ΚΥ Ν. Μαδύτου Θεσσαλονίκης, Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευομένων Γενικής Ιατρικής, Γ.Π.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ακαδημία Δασκάλων Γενικής Ιατρικής (EURACT), Ταμίας «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ»
- **Κατριτζιδάκης Κυριάκος**, Γενικός Γιατρός, Διευθυντής, ΠΙ Καλύβες Χανίων
- **Πλουμής Νίκος**, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΠΙ Χερσονήσου- ΚΥ Καστελίου
- **Ερημάκη Σοφία**, Νευρολόγος Επιμελήτρια Β', ΠΑ.Γ.Ν.Η.
- **Βουρλιωτάκη Ειρήνη**, Ενδοκρινολόγος Επιμελήτρια Α', Βενιζέλειου Πανάνειου Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου
- **Σιβαρόπουλος Άρης**, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός Επιμελητής Α', ΚΥ Σπηλίου
- **Χλιβερός Κωνσταντίνος**, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός Επιμελητής Β', ΚΥ Αγ. Φωτεινής
- **Παναγιωτάκης Σ.**, Γηρίατρος-Παθολογος, Επιμελητής Α', ΠΑ.Γ.Ν.Η., Αντιπρόεδρος της Εταιρείας Ν. Alzheimer και υγειούς γήρανσης Ν. Ηρακλείου



## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΦΥ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

22-24/02/2019, ΧΑΝΙΑ

- **Μεραμβελιωτάκης Μ.**, Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Π.Ι. Γρηγοριάς, Κ.Υ. Μοιρών
- **Δεληαργύρης Χ.**, Αλλεργιολόγος, Ηράκλειο
- **Ρέππα Αργυρώ**, Ρευματολόγος Επιμελήτρια Β', Ρευματολογική Κλινική ΠΑ.Γ.Ν.Η.
- **Γεργιανάκη Ειρήνη**, MD, MPH, PhD, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Εργαστήριο Προγραμματισμού Υπηρεσιών Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης
- **Βαρθάλης Διονύσιος**, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Συντονιστής 1<sup>ης</sup> ΤΟΜΥ Ηρακλείου
- **Αβράμης Σ.**, ΠΕ Νοσηλεύτης, ΤΟΜΥ Χανίων
- **Πιπεράγκας Χρήστος**, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Συντονιστής 1<sup>ης</sup> κ 2<sup>ης</sup> ΤΟΜΥ Χανίων
- **Βιττωρακης Σ.**, MD, PhD, Πνευμονολόγος, Χανιά
- **Αλεξανδρόπουλος Α.**, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', ΚΥ Τζερμιάδων
- **Αντωνοπούλου Μαρία**, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΚΥ Σπυλίου Ρεθύμνης
- **Γραμματικόπουλος Κυριάκος**, Καρδιολόγος Επιμελητής Α', Χανιά
- **Ροβίθη Μαρία**, Ογκολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Αγίου Νικολάου Λασιθίου, Υπεύθυνη του Δικτύου Υπηρεσιών Κατ' Οίκον Νοσηλείας, Ογκολογικών Ασθενών του Δήμου Αγ. Νικολάου Λασιθίου
- **Μουτσίκου Διαλεχτή**, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Θεσσαλονίκη