

ΓΑΣΤΡΟΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΓΚΗ ΓΑΣΤΡΟΚΟΠΗΣΗΣ

N. Χρύσανθος

Η γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση είναι μια δυναμική πολυπαραγοντική διαταραχή κατά την οποία περιεχόμενο του στομάχου ή σπανιότερα και του δωδεκαδακτύλου παλινδρομεί προς τον οισοφάγο.

Τα βασικά συμπτώματα είναι ο οπισθοστερνικός καύσος (καούρες) και οι αναγωγές.

Σπανιότερα μπορεί να εκδηλωθεί ως ένας χρόνιος βήχας , άσθμα, λαρυγγίτιδα ή ακόμα και οδοντικά προβλήματα!

Η εμπειρική θεραπεία των ατόμων με παλινδρόμηση θα πρέπει να εφαρμόζεται ως πρώτη αρχική αντιμετώπιση.

Τα άτομα με παλινδρόμηση θα πρέπει να υποβάλλονται σε γαστροσκόπηση εφόσον:

- εμφανίζουν επίμονα ενοχλήματα παρά τις κατάλληλη ιατρική θεραπεία, δυσφαγία ή οδυνοφαγία, άμεση απώλεια βάρους, αναιμία, ή συνεχείς εμέτους (7-10 ημέρες).
- Άτομα με παλινδρόμηση και ηλικία άνω των 50 ετών κυρίως άνδρες της λευκής φυλής καθώς και άτομα με παλινδρόμηση που έχουν συγγενείς που πάσχουν από οισοφάγο Barrett ή αδενοκαρκίνωμα του οισοφάγου
- Παχύσαρκα άτομα με μακροχρόνιο ιστορικό παλινδρόμησης καθώς και ενεργοί καπνιστές.